

とまこまい

「頼られる商工会議所を目指して」 苫小牧商工会議所



The TOMAKOMAI Chamber of Commerce and Industry



[表紙写真] 第71回全道商工会議所大会 懇親会 / 関連記事 P2

CONTENTS

第71回全道商工会議所大会 苫小牧開催 ▶ P2

北海道物流の課題と輸送力確保に向けた苫小牧の取り組み **第1回 ▶** P4~5

会員さんこんにちは RISE GYM ▶ P8



苫小牧商工会議所 LINE公式アカウント









第 71 回 全道商工会議所大会 開催される

リークラブにおいてゴルフ大 30 が6月30日、7月1日の2日 懇親会が開催された。 後ノーザンホースパークにて いて産業視察会が開催。 て本大会が開催された。 日には、市内ホテルにおい 日には、 第71回全道商工会議所大会 トヨタ自動車北海道にお 苫小牧市内で開催された。 千歳空港カント また翌 その

名が出席した。 副会頭および役員ら約300 2013年以来10年ぶりとな 力などから人数を制限し、 る。この大会は会場の受入能 れており、苫小牧での開催は 商工会議所で持ち回り開催さ 全道商工会議所大会は、 42



本大会で挨拶をする宮本会頭

らは臨港部や苫東に立地する

視察した。

また道中の車窓か

自動車北海道では、

第4工場

内で行われるCVTの製造を

小牧港の歴史や概要、トヨタ小牧港管理組合において、苫

迎え開催された。視察では、苫

産業視察は50名の参加者を

二業視察

ゴルフ大会

51名の参加者は次々にカート クラブにおいて開催された。 あったが千歳空港カントリー れた懇親会にて執り行われた。 た。また、表彰式は当日開催さ に 乗り、 当日はあいにくの曇り空で 結果は左記の通り。 コースへ繰り出し

【優勝 北海道知事杯】 岩倉 圭彦 常議員(苫小牧商工会議所)

【準優勝 北海道商工会議所連合会会頭賞】 鵜川 昌久 会頭(栗山商工会議所) 【第3位 苫小牧商工会議所会頭賞】

一正 専務理事 (室蘭商工会議所)

【ベストグロス賞】 篠原 光範 副会頭(室蘭商工会議所)

総親会

な工場を車窓から見学した。 東部地域に集積するさまざま 石油関連施設、

発電施設など

さつが述べられた。 しいただいた」と歓迎のあい と呼べる場所にようこそお越 参議院議員からは、 鼓を打った。来賓の橋本聖子 まり、バーベキュー料理に舌 には約300名の参加者が集 スパークバックヤードグリル 懇親会会場のノ -ザンホ 「私の庭

JAZZZZ 懇 親会では、 ジ 札 シ 幌 ヤ の

本大会

参加者は大いに盛り上がった。 やビートルズナンバーを披露。 「House Of JAZZ」がジャズ

大盛況の懇親会場



挨拶をする橋本聖子参議院議員

優勝者の代理で表彰を受ける岩倉市長

済は動き出したが、エネル 「ビヨンドコロナに向けて経 道商連の岩田圭剛会頭からは 大会と講演会が開催された。 ニュー王子へ会場を移し、 翌日には、 原材料等の価格高騰、 グランドホテル

得た貴重な経験を将来に生か (苫小牧) 必要不可欠」とあいさつが など課題解決に向けた支援が 和策の継続、 かな成長を取り戻すために 企業が活力を取り戻し再び確 な課題に直面している。中小 深刻な人手不足などさまざま 需要喚起策や価格高騰緩 賃金引き上げ環境の整備 開催地の宮本会頭 からは 価格転嫁の促 「コロナで

された。

決議事項をまとめた

議案と1件の特別提案が議決 の推進について」など14件の 策」や「電力の安定需給、GX い」とあいさつがあった。

希望につなげていきた

大会では、「景気・経済対

要望書を岩田道商連会頭が、

局長にそれぞれ手渡した。

胆振総合振興局

北海道開発局 北海道経済産業局

小林開発監理 岩永局長 全道商工会議所大会懇親会

次回開催地PRする岩見沢商工会議所



地域振興委員

務委

員

瀧澤 真実 氏(ハーバー㈱ 代表取締役)

須郷 敏廣 氏((一財) ハスカッププラザ 常務理事) 石澤 智 氏(丸彦渡辺建設㈱苫小牧支店 理事支店長) ■委員会委員の変更委嘱

福士 雄大 氏(北央信用組合苫小牧支店 支店長) 中島 貢 氏(苫小牧労働基準監督署 署長 ■顧問・参与の変更委嘱

会員活動委員会 委員長

出田

新一氏(北光印刷㈱ 代表取締役)

委員会委員長の変更 サービス業部会 部会長

第389回常議員会 開催

子で第389回常議員会を開 苫小牧商工会議所は6月22 グランドホテルニュー王

執行者の変更、第71回全道商 報告事項として、議員職務



ターフロントについて説明し チンカー21@トマベイウォー キャンペーンについて、キッ 23年度共済制度加入推進 部会長の変更について、20 工会議所大会開催について、

めた。 算書(案)、 度事業報告書(案)・収支決 会提出議案である2022年 委員長・委員の変更委嘱につ の変更委嘱について、 協議事項では、 常議員の選任について決 第184回通常議員総 監査報告につい 顧問・参与 委員会

2022年度 事業報告・収支決算を承認苫小牧商工会議所第184回通常議員総会

続き第184回通常議員総会 子にて第389回常議員会に を開催した。 苫小牧商工会議所は6月22 グランドホテルニュー王

さつし、 2ページ]。続けて、 意気込みを述べた【関連記事 場の動向や、 冒頭、 全道大会に向けての 宮本知治会頭があ 物価上昇といっ 株式市

代に合わせた変化に対応でき

る組織づくりを進めていく必

後どのような時代になっても

も頼もしく感じると話し、

わがまち苫小牧を支え続けて

いけるよう、商工会議所も時

極的な取り組みについてとて また、市内の若手経営者の積 た経済情勢について触れた。

の変更や顧問・参与の変更委

委員会委員の変更委嘱に

議事では、議員職務執行者

要があると述べた。





2年度事業報告ならびに収支

協議事項として、202

ついて報告が行われた。

ま

決算報告、

監査報告、

常議員

と監事の選任について審議

員表彰の伝達が行われ、 議所連合会からの永年勤続議

宮本

会頭から賞状が手交された。

行われた。

議事終了後、

北海道商工会

■議員職務執行者の変更

一部会長の変更

1号議員

1号議員

瀧澤 真実 氏 (ハーバー㈱ 代表取締役)

渡辺 秀敏 氏(㈱とませい 代表取締役)

石澤 智 氏 (丸彦渡辺建設㈱苫小牧支店 理事支店長 須郷 敏廣 氏 ((一財) ハスカッププラザ 常務理事)

林 和則 氏 (㈱北洋銀行苫小牧中央支店 執行役員支須郷 敏廣 氏 ((一財) ハスカッププラザ 常務理事) 氏(㈱北洋銀行苫小牧中央支店 執行役員支店長)

永年勤続議員表彰受彰者

監事

②15年表彰 ①30年表彰 成田 玉川 健仁 議員(タマガワ塗装㈱ 取締役会長) 幸隆 常議員(カクサダクリーニング㈱ 代表取締役社長)

4)15年表彰 ③15年表彰 伊藤 藤田 光雄 常議員(北海産業㈱ 代表取締役社長) 健次郎 常議員(フジタ産業㈱ 代表取締役)

⑥15年表彰 ⑤15年表彰 中村 菅野 嘉一 英二 議員(菱中海陸運輸㈱ 代表取締役社長) 議員(スガノオート㈱ 代表取締役会長

⑦15年表彰 **⑧10年表彰** 山口 山田 志郎 常議員((一社) 苫小牧建設協会 副会長) 議員(北光印刷株)代表取締役





北海道物流の課題と 連載 第1回 輸送力確保にむけた 港の取り組み MNNNNN 北海商科大学·大学院·商 教授 相浦 宣徳 |v|

はじめに

共に、 を考える際の 苫小牧港の役割と苫小牧港を中心に物流 各地を結ぶモノの運び方を簡単に説明し、 (7月号) いただきます。 取り組みと今後期待される点を示させて ました。ありがとうございました。北海 から構成され 3カ月にわたる連載の機会をいただき 北海道の玄関口である苫小牧港の における課題と影響を紹介すると では、 「ふたつの共通の認識」 連載は大きく三つのパー 北海道 ます。一つ目 の各地と全国の 1のパート を

北海道地域

0

 \Rightarrow

間輸送における問題とその影響を整理し ることをお示しします。 理 組 れている取り組みの意義」を苫小牧管理 れらの問題に対する ま 皆さんと共有したいと思います。 した上で、 す。 パート 合さまからお借りした資料に基づき整 最 後のパート (8月号)では、 今後、 苫小牧港に期待され 「苫小牧港で進めら (9月号) では、 北海道・ 二つ目 道外 そ

1 地 域経済を支えるモノ の 移

動

I 地 域間の交易

域 支えていうことを、 移動が伴うこと、すなわち物流が交易を との交易を例に示します。 よって成立していて、 ここでは、 地域経済は他地域 北海道地域と関 それに はモノの との交易 東地

い

流通業・ 農水産品の約8割が中間財すなわち原材 よって成立していて、 水 出荷されます。 として、 I 料 ます。実は、北海道から関東に供給される 連 農林水産業、そして関東の流通業・食品関 東の皆さんが消費することで、 が ゃ 道 額 関 んはり、 目立ちます。 す。 東地域 のように、 產 場で加工された後、最終消費財(商品) の形で移出されます。 産業などが潤います。少し への産業部門別の移出額」 図1の上段のグラフは、 (横軸)」、 北海道から関東への移出としては 、全国各地、そして北海道にむけて 農林水産業部門と飲食料品部門 食品関連 への産業部門別 |東の食品関連産業、 地域経済は地域間の交易に 下段が この場合、 北海道産の農水産品を関 産業などが潤 「関東地域から北海 その交易 関東の食品加工 (縦軸)の移出 北海道の農林 「北海道 見方を変え を示して 北海道の 北海道の います。 から い

関東地域 (百万円)

50,000 100,000 150,000 200,000 250,000 300,000 350,000 400,000

2 す なわち物流」 なのです。

動、 イチェ

ンを支えているのは

「モノの移

北海道と全国各地を結ぶモノ び方

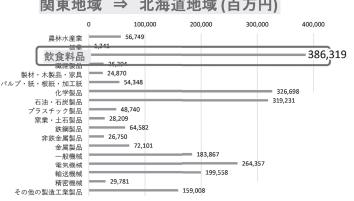
国各地 強く依存する日用雑貨品などが運ば 道の主要産品である農水産品などが、 られます。 表にはありませんが航空貨物輸送が用 ンテナ船 R O R O す (あ) 北海道に、 (トラッ ハルク船 北海道から全国各地に、 ま す から北海道へは道外からの供給に ク・シャー 船 (シャーシ) 貨物鉄道輸送、 (その他の貨物) (海上コンテナ) モノを運ぶ際には、 北海道から全国各地へは北海 これらのほとんどが、 シ (い) フェ 輸送、 輸送、 輸送、 全国各地から 輸 送、 表1に (え) (う) そして (お) リー

バ

二 ツ メージ 等です。 4 45 276・3万トン (表下段) 778・9万トン ま 法のユニット の に <u>S</u> トラック・シャーシ輸送 送される鉱産品、化学工業品等の重量 ニットロード貨物 貨物 % す まとめた貨物)」として輸送されて ・9%を占めます。一方、 「その他の貨物」はバルク船で大量 (コンテナやシャーシ の計)」 | (表内(あ)~(え))。 「フェリー・RORO船を介し 鉄 の下段を見てください。各輸送方 するとわかりやすいかもしれま . |-| 道 バルク船は石油タンカーをイ 輸 が ロード貨物内でのシェア ド貨 送 79 1 (表内 (表上段) (個々の貨物をある単 物 の (あ))」が18 (表内 輸 「海上コン 全移出量2 送量は に対し、 で、 表内(お) (い 全体 1, ユ は せ 輸

368,242 農林水産業 368,242 18.361 飲食料品 644,380 10,384 製材・木製品・家具 71.882 パルプ・紙・板紙・加工紙 化学製品 石油・石炭製品 179,899 52.112 プラスチック製品 窯業・土石製品 = 8,541 == 22. 22,889 96,167 鉄鋼製品 非鉄金属製品 = 5,008 金属製品 31,898 一般機械 電気機械 26,970 輸送機械 3,138 精密機械 その他の製造工業製品 = 35.965

関東地域 北海道地域(百万円)



出所: 平成17年地域間産業連関表(経済産業省経済産 業政策局調査統計部)取引額表より作成 図1 交易により支えられる地域経済 1 北海道から全国各地への移出量(輸送方法別) (単位:万十)

及 I 北海道》,5主国音地、07岁山里(拥达万太州) (丰世·万七)								
輸送方法	(あ)貨物 鉄道(鉄 道コンテ ナ)	(い)フェリ ー(トラッ ク・シャー シ)	内航海運					
項目			(う)RORO 船(トラッ ク・シャー シ)	(え)コン テナ船 (海上コ ンテナ)	(お)バル ク船(そ の他の貨 物)	計		
全輸送形態による	234.6	626.3	383.0	32.4	1,502.7	2,778.9		
輸送量とシェア	(8.4%)	(22.5%)	(13.8%)	(1.2%)	(54.1%)	(100.0%)		
ユニットロード貨 物の輸送量とシェ ア	234.6 (18.4%)	626.3 (49.1%)	383.0 (30.0%)	32.4 (2.5%)		1,276.3 (100.0%)		

出所:「港湾統計港湾取扱貨物量(移出 2009 年実績)」,「日本貨物鉄道株式会社 2009 年度輸送実 績」等に基づき推計.

ナ輸送 移入に関しても同様の傾向がみられます。 (表内 (え))」が2・5%です。

[3]主な輸送方法

いう鉄道コンテナを陸上輸送するトラッ [2]節の「貨物鉄道輸送」は について、 北海道と全国各地を結ぶモノの運び方 もう少し説明を加えます。 「緊締車と

2

北

海道のモノ

の玄関口

図2 北海道内の各地域と全国各地を結ぶ

「サプライチェーン上の重要拠点」

苫小牧港

前章では北海道各地と全国各地を結ぶ

受け、 ます。 やシャーシのみを預けて、 側のトラクタに連結して配達先まで運び で本州に届け、 部分のみをフェリーやRORO船に積ん 切り離すことができ、 う運転席部分とシャーシ に向かいます。 湾まで航走された後、 RORO船に積み込まれます。 集荷元から港湾に運んだ大型トラックや すが、輸送方法はほぼ同じです。 RORO船は、 船であるフェ と海上移動を担う「フェリーやRORO ク・シャーシ輸送とは、 **「大型トラックやトレーラ・シャーシ」** フェリー・RORO船を介したトラッ レーラは、 を組み合わせた輸送方法です。 フェリー・ 近年のドライバーの担い手不足を 「無人航走」 自走して、フェリーや シャーシ トレーラはトラクタとい 統計上は分類されていま リーと貨物船である RORO船にトラック 下船して、 陸上輸送を担う 般的には、 が増加して (荷台) (荷台)を本州 ドライバーが 本州の港 部分を 配達先 荷物を 荷台

> それに対する「苫小牧港の取り組み」 力を低下させる可能性の高い をつなげる港湾」です。 州側の主要港湾と多数の定期航路を有し 内国貿易貨物量第1位の港湾であり、 出入りする貨物の の主題である「苫小牧港」 モノの運び方を示しました。 「広大な北海道の各地域と全国の各地域 北海道の各地と全国各地を結ぶ輸送 「約5割」を取り扱う 3回の連載を通 は、 問 方、 北海道に 題 連載 本

積み替えられ、

配達先に運ばれます。

貨

ナが貨物列車からトラック

(緊締車)に 鉄道コンテ 貨物列車で

運ばれます。

最寄り駅では、

配達先の最寄り貨物駅まで、

は、

貨物駅で貨物列車に積み替えられ、

集荷元から貨物駅に運ばれた鉄道コンテ

方法です。

トラック

と「貨物列車」

を組み合わせた輸送 (緊締車) によって

物駅は北海道道内に13

駅、

全国で約

輸送は短くてすみます。

40駅存在するのでトラックによる陸

364km 192km 北見 旭川 63km **帯広 釧路** 192km 札幌 298km 255 苫小牧港 函館 km サプライチェ-の重要拠点 内国貿易貨物量 (約1050km) 国内第1位 (21年連続、令和3年実績)

386km

(約750km)

東京港

北海商科大学・大学院・商学部 教授 相浦 宣徳

1969年生まれ。新潟県出身。 2000年北海道大学大学院修了:博士(工学) を取得後、京都大学工学部・助手などを経て、 2011年より現職北海商科大学・大学院・商学 部・教授に着任

専門は、地域物流・ロジスティクス

おわりに

踏まえて考察し、 2 ける問題として、 れることをお示しします。 いる取り組みの意義、 及ぼす影響を「ふたつの共通の認識」を 3 8月号では、 9月号では、 貨物鉄道輸送、 フェリー・RORO船による輸送、 北海道・ 苫小牧港で進められ (1) トラック輸送、 (1)~(3) の問題 各々の問題を紹介 苫小牧港に期待さ 道外間輸送にお います。 きながら、 紹介いたしますが、 読み進めていただきたいと思 次の2点を念頭に

牧港は、 2点目は、 プライチェーン上の重要拠点であること する)という点です。 港湾のもつ機能の価値が下がる(目減り や配達先との間の輸送力が低下した場合 経済が脆弱化、もしくは、 北海道内の各地域と全国各地を結ぶ、 点であるがゆえに、 図2をご覧ください。 単なる「 サプライチェーン上の重要拠 一物流拠点」ではなく 川上・川下の産業・ 1点目は、 港湾と集荷元

企業が 2021年度から3年連続で 上が受験しています。また、 推奨しており、年間50万人以 対して簿記検定の資格取得を 現在、 になっています。 求める資格第1 多くの企業が社員に 位

ます。

商簿記検定試験を実施してい 月・11月・2月の年3回、

苫小牧商工会議所では、

企業規模、業種、業態を問わずに 役立つ資格 商簿記検定試験

ビジネスパーソンに 図すべての

紹介します。

員に取得させるメリットをご

今回は、簿記の特徴や従業

握できるなど、 読む力、基礎的な経営管理や 知識だけでなく、 を意識した仕事ができるとと 感覚も身につくため、コスト ビジネスの基本であるコスト 分析力が身につきます。 企業の経理事務に必要な会計 簿記を理解することにより、 取引先の経営状況を把 全ての社会人 財務諸表を また、

に役立ちます。

☑業務を社員に任せられ、 日商簿記は会計だけでなく、 業務の幅が広がります

すことが可能になります。 分担し、 持った社員にこれらの業務を 動した資格であり、 いったさまざまな知識とも連 資金管理、給与計算、税務処 社会保険、 経営者の負担を減ら 契約実務と 資格を

日 6

☑複式簿記で節税が可能に

青色申告の特典を受けること 青色申告者が日商簿記で学 「複式簿記」で記帳すると、

知識になります。

資産運用を行う人にも必要な めるようになるなど、投資や

ぶ

○ にもしっかり対応 ○ 税務調査や事業の引継ぎ

でき、 つきます。 ムーズな事業引継ぎにも結び の問い合わせを減らすことが 納税していれば、税務署から な会計帳簿を作成して申告・ 格を持ち、 経理担当者が日商簿記の資 事業承継の際には、 適切な方法で明瞭 ス

☑経営状況を理解し、 な借入につなげる

※参考:日本の資格・検定「就職に役立

ができます。

つ資格・検定ランキング」

金は、 な資金調達につながります。 ても信用力が強化され、 民間金融機関での借入におい が要件になっています。また、 企業会計指針」での会計処理 庫の「中小企業経営力強化資 で借入できる日本政策金融公 無担保・無保証人・優遇金利 も日商簿記の知識は重要です。 "中小企業会計要領」、「中小 借入など資金調達において 日商簿記が準拠する 円滑

円滑

日商簿記の体系・受験料(税込)

けで会社の決算書をかなり読

3級の知識を持っているだ

⊠投資や資産運用を行う際

級	受験料	試験日(2023年度)	内容			
1級	7,850円	6/11、11/19	極めて高度な商業簿記・会計学・工業簿記・原価計算を習得し、企業会計に関する法規を踏まえて、経営管理や経営分析を行うことができるレベル。			
2級	4,720円	6/11、11/19、 2/25	高度な商業簿記・工業簿記(原価計算を含む)を習得し、財務諸表の数字から経営内容を把握できるなど、企業活動や会計実務を踏まえ、適切な処理や分析を行うことができるレベル。			
3級	2,850円	6/11、11/19、 2/25	基本的な商業簿記を習得し、小規模企業における企業活動や会計実務を踏まえ、経理 関連書類の適切な処理を行うことができるレベル。			

∖会社や個人のスケジュールに合わせて受験することができます!/

2級と3級の試験は、団体受験として 会社ごとに受験することができます。 詳細はこちら▼

https://www.kentei.ne.jp/34495

個人もテストセンターで随時受験 (ネット試験方式)することが可能です。 詳細はこちら▼

https://www.kentei.ne.jp/33013





受験に向けた講座の開催

苫小牧商工会議所では、11月の3級簿記検定試 験に向けて対策講座を実施します。

時:9月13日~11月17日(全25回)

毎週月・水・金曜日 18:00~20:00

場: 苫小牧経済センタービル6階大ホール

受講料: 20,000円(教材費込)

※詳細は、同封の案内チラシをご確認ください。

専門相談室 2023年8月の予定 商工会議所・中小企業相談所の専門相談員にご相談ください。 事業経営に必要な等に別りていている。

事業経営に必要な専門的アドバイスは、

事前予約が必要な場合がございますのでまずはご連絡ください。

法律相談

弁護士 岡田秀樹氏

[8/9(水)13:00-15:00]

各種相談を 希望される方

苫小牧商工会議所に TEL(予約手続き)

> 当日予約時間に お越しください

登記相談

^{司法書士} 上瀬戸拓也氏

【随時】

税務相談

税理士 別段 清氏

【常駐 10:00-16:00】

経営相談

中小企業 岩佐秀明氏

【9月を予定】

発明·特許相談

#理士 **内藤拓郎**氏

【9月を予定】

日本政策金融公庫中小企業事業部 …… 希望する方はお電話でお問い合わせください。

中小企業団体中央会 毎週水曜日 10:00-12:00

北海道信用保証協会経営相談 …… 第1 • 第2木曜日 10:00-16:00

労務相談

社会保険 定蛇 萌氏

[8/23(7k)13:00-15:00]

許認可申請相談

行政書士 山口美津男氏

【随時(月·水·金)】

予約・お問い合わせ

苫小牧商工会議所·地域振興課

TEL: 33-5454

※事業承継相談は地域振興課まで

新入会員のご紹介

2023年6月入会の事業所を紹介します。(敬称略、会員番号順)

事業所名	代表者名	住所	事業内容
(有)中野興業	中野 謙次	北星町	とび・土工
豊通保険パートナーズ(株) 北海道営業グループ	伊藤 洋之	表町	損害保険・生命保険の販売
神保行政書士事務所	神保 康弘	大町	官公庁向けの許認可関連の書類作成と提出、相談等 遺言書や相続に関する相談業務等
行政書士 平沼秀之事務所	平沼 秀之	北星町	補助金申請支援、ビザ取得支援、許認可

\ 出展協力企業を募集中!/ とまこまいキッズタウン2023

苫小牧市では、こどもたちが就労体験や消費体験を通じて働くことの喜びや苦労 を体験してもらい社会の仕組みを学ぶ目的として、小学3・4年生向け職業体験イベン ト「とまこまいキッズタウン」事業を実施しております。

こどもの自主性を重んじる職業体験事業は、道内では札幌をはじめ旭川・釧路・帯 広などでも実施されており、こどもや保護者からの期待が高い事業となっております。 質の高い体験プログラムを提供していくために、以下事業概要をご確認のうえさま ざまな業種で活躍されている皆さまにご出展していただけますと幸いです。

事業概要

 \Box 程 令和5年10月8日(日)10:00~16:00(予定、前日会場設営があります)

主 催 苫小牧市

後 援 苫小牧商工会議所、苫小牧青年会議所、

学校法人京都育英館 北洋大学、苫小牧市教育委員会

事業内容 市内の小学3、4年生600人が仮想のまちである

「とまこまいキッズタウン」内にて就労体験、消費体験を行う。

場 学校法人京都育英館 北洋大学(苫小牧市錦西町3丁目2番1号) 会

募集締切 令和5年7月31日(月)まで

まずは電話連絡をいただければ、青少年課で説明に伺います。



お問い合わせ先

苫小牧市健康こども部青少年課

TEL: 32-6759 (直通) FAX: 32-1233

苫小牧商工会議所からのお知らせ ▶▶▶ 8月16日(水)はお盆休みのため、業務を休ませていただきます。



RISE GYM 住所:〒053-0043 苫小牧市日の出町2-13-16

代表: 小玉 諒太 電話:080-9069-0055 営業時間:8:30~23:00

インスタグラム: https://instagram.com/risegym_tomakomai?igshid=MzRlODBiNWFlZA==



理想の体に近づけるために手厚くサポートします!

RiSE GYM (ライズジム)



代表の小玉さん



プロ仕様のマシンもずらり



コンテストで何度も入賞



半年でこんな素敵な身体に!

9月に開業した。 しての知識を深めて、 ない栄養学を学び、 レーニング方法と体作りに欠かせ を決意。 う思いから自身のジムを開くこと レーニングの魅力を伝えたいとい ややりがいを感じ、多くの人にト をきっかけに、人に教える楽しさ しいと依頼され、 どの経歴をもつ。同じジムに通う 3年連続グランプリを受賞するな ベストボディジャパン札幌大会で のトレーニングで肉体を鍛え上げ 味として長年ジムに通い、自己流 が好きだったという小玉さん。 人からトレーニング法を教えてほ そこからより専門的なト 仲間内での指導 トレーナーと 2021年

さんのこだわりが現れている。 なじみがない方が多く、お客さん するようなプロ仕様の大きなマシ コンテスト出場を目指す方が使用 いトレーニングマシンをはじめ、 ど女性や運動初心者でも使いやす バランスボール、 えられている器具は、ダンベルや でも通いやすいジム」という小玉 、まで幅広く備えられている。 ある空間で、「男性でも、 .店当時は、パーソナルジムに 内は白を基調に明るく清潔感 ヒップマシンな 女性

2021年にパーソナルジムを 太さんに、ジムの特徴や今後の目 ープンした「RiSE (ライズジム)。代表の小玉諒 回ご紹介する会員さんは G Y ライベートジムに興味を持つ方々 い が来るか不安だったというが、

会員数は順調に増加して

3連覇からのジム開

標についてお話を伺いました。

からトレーニングをすること レーニングは1回60

的な姿勢の改善を行うなど、 小玉さんの思いから、まずは基本 ない初心者には「トレーニングが が込められている。 組んでくれる。指導を受ける時は のスケジュールやペースに合わせ 少ない方、コンテスト出場を目指 働いていて忙しい方、運動経験が レーニングがつらくなったときに トレーニングから始めている。 嫌いになってほしくない」という 普段着でもOKで気軽にトレーニ て決めることでき、ゴールを相談 ルに対応する。通うペースも自分 している方などさまざまなスタイ のニーズに合わせた月額プランは 会金は22,000円で、お客さま ングに参加してほしいという思い ながら個々に合ったメニューを ,000円から(月に1回コース) 運動経験が少

ねていく。

トレーナーとしてもっと勉強を重

初心者からプロま

り、 バイスも行ってくれるコースもあ 会員さんに喜んでもらえるように り効果的なトレーニングを提案し かったと実感する。これからもよ 子を見ているとジムを開いてよ 自信がついて笑顔が増えていく様 て体形が変化していく会員さんや、 みになっているという。通い始め てくれていることが小玉さんの励 が多く、トレーニングを好きになっ 宅でトレーニングを続けている人 プログラム終了後も継続的に自 併用して利用している人も多

取<mark>材を通して感じたこと</mark>

磨し合ってモチベーションを高め

ーニングを組み、

互いに切磋琢

共に追い込むような強度のあるよ かしたアドバイスと指導を行い、 いる方には、

小玉さんの経験を生

てくれる。会員の年齢層は高校生

らシニア層までと幅広

LINEなどで毎日の食事のアド

「みなさんの健康、体づくりをサポートしていき たい」と奮起する小玉さんは、自らも日々トレ ングを重ねていて、コンテストでの優勝を目指すな パーソナルジムは初心者にとってハードルが高く、 挑戦するのは難しいと思っていましたが、小玉さん の人柄や個人のペースに合わせたトレーニング方法 など安心して通えるジムだと感じました。今の体形 にお悩みの方、体を鍛えたいと思っている方は、ま ずは体験コースから試してみてはいかがでしょうか。



ど、お手本となるような体形づくりに励んでいます。

アクセスマップ

★ 苫小牧商工会議所 苫小牧市表町1丁目1番13号 Tel 33-5454 Fax 32-6058

は親身になって相談に乗り、

に解決しようとする姿が心強い。

コンテスト出場を目指して

発行人·編集人 末松 仁 ホームページ https://tomakomaicci.jp E-mail tcci@ains.tomakomai.or.jp

印刷/株式会社コスモグラフィック

